



## **Ledenvergadering kv. Wordt Kwiek**

Vrijdag 20 mei  
WK-hiem

### **Agenda**

- 1) Notulen najaarsvergadering 11 december 2015
- 2) Ingekomen stukken en mededelingen KB
- 3) Mededelingen TC
- 4) Mededelingen JC
- 5) Mededelingen EC
- 6) Rondvraag
- 7) Sluiting



K.V. Wordt Kwiek

---

<b>onderwerp</b>	<b>Notulen najaarsledenvergadering</b>
<b>datum</b>	11 december 2015
<b>aanwezig</b>	Arie Koopmans(vz), Marjan Hiemstra(not), Wietske Jonker, Reina van der Wielen, Christien Veenstra, Tjepkje de Vries, Jelly Klijnstra, Oene de Haan, Wiekie Mulder, Grietje Visser, Doutsje Blaauw
<b>afwezig</b>	Bericht van verhindering: Ton Besseling, Hains Mulder, Nynke van der Meer, Bea van der Sluis, Richard Haveman, Sandra Hofstra, Tonnie Hofstra, Sjoerdje de Jong, Femke Mulder, Feiko Mulder.

---

### 1. Opening door Arie

Arie opent de vergadering en heet een ieder welkom, in het bijzonder de ereleden Oene de Haan en Wiekie Mulder.

### 2. Notulen vorige ledenvergadering (29 mei 2015)

De notulen worden hierbij vastgesteld door de vergadering.

Naar aanleiding van de notulen van de vorige vergadering:

Punt 2: Het weggeven van de overtollige jubileumboeken wordt door het bestuur nog te vroeg bevonden. Het idee wordt wel meegenomen.

Punt 2: Het archief is nog niet naar het HIP gebracht. Oene wil het deel dat bij Annie Ringersma ligt graag inzien. Hij heeft de lijst met ereleden en leden van verdienste, die incompleet in het jubileumboek staat, bijna gecompleteerd. Nog twijfel bij 3 leden van verdienste. Hiervan kan t.z.t. een aanvulling op het jubileumboek gemaakt worden en kan op de website gepubliceerd worden.

Punt 3: Korfbalmasterz. Op 22 januari 2016 wordt er een Spelregelavond georganiseerd voor leden, coaches, trainers en een ieder die geïnteresseerd is in de spelregels. Via Korfbalmasterz.nl kun je het spelregelbewijs halen dat nodig is om jeugdwedstrijdleider of scheidsrechter te worden.

Punt 7: Feestje ter ere van Oene's 80-ste verjaardag was mede door het prachtige weer zeer geslaagd.

### 3. Ingekomen stukken

- ♦ 8 september: NOC NSF: Bevestiging toelating regeling gratis VOG  
Het beleid wat vorig jaar is ingezet met het aanstellen van een Vertrouwenscontactpersoon en het overnemen van gedragsregels van NOC-NSF heeft geleid tot toelating tot de regeling. Er moeten nog enkele administratieve zaken afgehandeld worden en dan kunnen we van vrijwilligers die direct met de jeugd te maken hebben een gratis Verklaring omtrent Gedrag aanvragen.
- ♦ 20 november: KNKV: wijzigingen jeugdkorfbal (leeftijdsgrens van 1 okt naar 1 jan)  
Net als bij voetbal, hockey en zwemmen gaat de leeftijdsgrens naar 1 januari per seizoen 2017/2018. Dit zal in de teams verschuivingen tot gevolg hebben.
- ♦ 24 november NKS V Kees Schouten Geef elkaar de hand. Sportiviteit in het veld is belangrijk! Het bestuur wil dit binnen de vereniging promoten
- ♦ 27 november: DWF: DWF update: B/C/en D jeugd vanaf 1 jan./1feb. Verplicht.

### 4. Mededelingen en Jaarverslag KB

- ♦ Nieuw beleidsplan: Het bestuur heeft de cursus besturen met een Visie plus gedaan. Onderdeel van deze cursus was het organiseren van een visieavond (6 november jl). Deze avond waarvoor het bestuur diverse leden, vrijwilligers, ouders en betrokkenen had uitgenodigd was erg geslaagd. Met de uitkomsten van deze avond gaat het bestuur met een nieuw beleidsplan aan de slag. Speerpunt in dit geheel zal de jeugd zijn. We willen de jeugd op een hoger niveau tillen.
- ♦ NL doet 12 maart 2016. Voor de meeste teams de laatste speeldag van de zaalcompetitie. Wietske overlegt met het Oranjefonds of wij het een week later mogen organiseren.
- ♦ Jaarverslag wordt vastgesteld met de aanvulling: Op de receptie van het jubileumfeest hebben de volgende leden een onderscheiding gekregen:

Oene de Haan: Erelid  
Andre Hofstra: Lid van verdienste  
Klaas Besseling: Lid van verdienste  
Yntze Seinstra: Lid van verdienste

### 5. Mededelingen en Jaarverslag TC

- ♦ Per deze vergadering definitief afscheid van Phillip Allen en Anneke Kromhout als leden van de TC.
- ♦ Na een goed 1e deel van het veldseizoen staat WK 1 gedeeld 2e, WK 2 staat ook 1e, WK MW1 en de junioren zijn als 1e geëindigd!  
In de zaal zijn de resultaten gemiddeld de ploegen doen in de middenmoot .
- ♦ DWF (digitaal wedstrijd formulier) is bij de senioren ingevoerd, dit gaat goed. Per januari ook de junioren.
- ♦ Schelte heeft problemen met zijn rol als speler/coach bij het 1e.
- ♦ 13 februari wordt er thuis gespeeld in Nieuwehorne. Ook voor de 2e training wordt af en toe uitgeweken naar Nieuwehorne.  
Voor de A's is er voor de donderdag training 2 nieuwe trainers aangesteld. Johan Abma en Henri Jongsma..
- ♦ Jaarverslag wordt goedgekeurd, met dank aan Wiekie.

### 6. Mededelingen en Jaarverslag JC

- ♦ Team van de week (F en E-ploegjes) in de zaal bij de thuiswedstrijden van het 1e. Hierbij wordt door de B's assistentie verleend.
- ♦ Naschools korfbal in de maand november door Erwin Zwart, was goed bezocht.
- ♦ Opzet Kangoeroeklup veranderen in welpenkorfbal (4-6 jaar) met een training op de dinsdagmiddag.
- ♦ Henri Jongsma en Johan Abma verzorgen de 2e training op de donderdag van de B's (samen met de A's). 17 december evaluatiemoment gepland.
- ♦ Vanaf januari traint Laurens Meinsma de C's op de beschikbare vrijdagavonden van 19.15 - 20.15 uur.
- ♦ Voor volgend jaar zijn er meer zaaluren nodig zodat de E t/m A 2x in de week kunnen trainen.
- ♦ De jeugdcommissie neemt afscheid van Bertha Grijpstra en verwelkomt Jellie Klijnstra als nieuw lid. De JC blijft werken met een dagelijks bestuur + diverse commissies.
- ♦ Veldschoolkorfbaltoernooi per 2016 in tweeën gesplitst. Heerenveense scholen naar KV Heerenveen, rest naar Jubbega. Datum 11 mei 2016.
- ♦ DWF voor de jeugd wordt de komende maanden ingevoerd. Instructie hiervoor volgt.
- ♦ Jaarverslag wordt goedgekeurd met dank aan Grietje.

### 7. Mededelingen EC

- ♦ De jaarlijkse activiteiten waren zeer geslaagd en erg gezellig
- ♦ Er is meer uitgegeven dan vorige jaren, het geheel was niet kostendekkend.
- ♦ Verslag van de EC wordt vastgesteld met dank aan Hains

### 8. Financieel verslag

Wordt Kwiek heeft een goed jaar gehad, ondanks het jubileum. We staan er financieel goed voor.

Dank gaat uit aan Menno Hiemstra voor het samenstellen van de jaarcijfers. De kascommissie bestaande uit Reina van der Wielen en Richard Haveman hebben de cijfers en boeken gecontroleerd en goed bevonden. De vergadering verleent decharge. Kascommissie voor volgend jaar bestaat uit: Richard Haveman + ??

### 9. Accommodatie

In mei is er een definitief plan/financieel stuk door VV Jubbega, in samenspraak met KV Wordt Kwiek naar de gemeente gestuurd. Op 25 november was er een gesprek met de gemeente. Hierbij legde de gemeente enkele aanvullende eisen op tafel, waardoor er een financieel gat ontstaat van ca € 50.000,- Verder eist de gemeente dat er volgens het Sportbesluit gewerkt dient te worden, met bij voorkeur een overkoepelende organisatie die een marktconforme huur voor de sportvelden vraagt van de gebruikers. Ook wijzigt per 1 april 2016 de aanbestedingswet waardoor de gemeente niet meer onderhands aanbesteden mag. Op 13 januari is er een nieuw overleg met de gemeente waar de gemeente met een voorstel komt. De verwachting is dat het erg lastig wordt e.e.a. te

realiseren zoals bedacht is. Mochten er wijzigingen in het plan komen, dan zal dat eerst weer aan de ledenvergadering voorgelegd worden.

Oene de Haan vraagt of het mogelijk is en of er nagedacht wordt om juridische stappen tegen de gemeente te ondernemen. Je bent toch al 3 tot 4 jaar bezig om de plannen voor elkaar te krijgen.

### 10. Verkiezingen

De vergadering gaat akkoord met:

Reina van der Wielen als nieuwe penningmeester (aftredend Arie Koopmans)

Arie Koopmans als nieuwe voorzitter

Jellie Klijnstra als lid van de jeugdcommissie. (aftredend Bertha Grijpstra)

### 11. Rondvraag

- ♦ Tjepkje en Reina: zaalwacht voor de ouders. Zowel negatieve als positieve reactie van de ouders gekregen. Vooral op de manier waarop vaak is onduidelijk wat zaalwacht inhoudt. Bestuur: Begin dit jaar is een brief naar alle ouders gegaan met daarop de vraag wat voor vrijwilligerswerk de ouder voor de vereniging wil doen. Bij geen opgave wordt men ingedeeld bij het schoonmaken van de kleedkamers of als zaalwacht. Er zijn maar enkele reacties teruggekomen. Zaalwacht, het scorebord bijhouden, zijn de ouders bij een wedstrijd van hun eigen kind en nooit alleen. Wellicht kan in een nieuwsbrief nog eens verduidelijkt worden.
- ♦ Doutsje: 17 december stand in de COOP, bericht via Facebook, wat houdt dit in? De COOP doet mee aan verkiezing van de COOP van het jaar en wil om meer kans te maken de verenigingen de kans geven zich te presenteren in de COOP op 17 december. Hiervoor vragen we iemand die bij die stand wil staan. Doutsje wil dit wel doen van 9.30 uur tot 12.00 uur. Waarvoor hartelijk dank.
- ♦ Oene de Haan: Vastleggen van de ereleden en leden van verdienste. Kan dit ook in een eregalerij op de website? Prima idee.
- ♦ Oene de Haan: Accommodatie: is het ook mogelijk dat de gemeente het geld overmaakt zodat de verenigingen zelf de uitvoering in eigen hand hebben. Dit doen ze pertinent niet, mede vanwege het BTW-voordeel dat de gemeente heeft, als ze zelf aanbesteden.

### 12. Sluiting

Arie: De komende jaren worden moeilijke jaren voor WK. In het beleidsplan gaan we inzetten op de jeugd. Het seniorenkorfbal wordt de komende jaren een groot probleem, maar als we kijken naar verenigingen als Udiros en Wez Handich dan zijn dat verenigingen die dat toch weer te boven zijn gekomen. Laten we de kop ervoor houden net als die verenigingen gedaan hebben. En een oproep aan iedereen om WK te blijven steunen.

Arie dankt een ieder voor zijn of haar komst en inbreng en sluit hiermee de vergadering.

## Jaarverslag 2014-2015 korfbalbestuur kv. Wordt Kwiek

Het korfbalbestuur van Wordt Kwiek zag er van juli 2014 tot juli 2015 als volgt uit:

Voorzitter: **VACANT**

Penningmeester: Arie Koopmans

Secretaris: Marjan Hiemstra

Lid + webmaster: Wietske Jonker

Lid: Ton Besseling

Margriet Appeldorn zou het bestuur per april komen versterken maar heeft hier i.v.m. gezondheid (voorlopig) van afgezien

Het bestuur is nog steeds zoekende naar personen die het bestuur willen versterken.

Het bestuur kwam structureel maandelijks op de 2<sup>e</sup> maandag van de maand bij elkaar, waarvan 1x per 2 maanden gezamenlijk met de TC, JC en EC.

### Jubileum

Na het in juni al gehouden "goud van oud" jubileumtoernooi was het eind september tijd voor het officiële eeuwfeest van Wordt Kwiek. Op vrijdagavond 26 september begon het jubileumfeest met een receptie. Op de receptie werd ook het jubileumboek 'Wordt Kwiek, 100 jaar wille en nocht', geschreven door oud-journalist Evert de Jong, gepresenteerd.

Op zaterdag ging het feest verder:

's Morgens was er voor de jeugd een clinic en zeskamp. Mede door het mooie weer was dit een groot succes. 's Middags werd er in de Kompenije een reünie gehouden voor leden, oud-leden, trainers en bestuurders, met een expositie over 100 jaar Wordt Kwiek. Er waren meer dan 300 gasten. Aansluitend was er het jubileumfeest met Disco Flash.

### Accommodatie

Samen de VV Jubbega is een plan ontwikkeld voor de nieuwe accommodatie met kunstgrasveld en nieuwe kleedkamers. Dit plan ligt incl. financieringsplan ter beoordeling bij de gemeente.

Verder zijn er basisafspraken gemaakt met VV. Jubbega over gebruik van en samenwerking m.b.t. de accommodatie.

### Uitreiking erepenning .

Op de najaarsledenvergadering is door Wethouder Jelle Zoetendal de Koninklijke erepenning uitgereikt aan korfbalvereniging Wordt Kwiek.

### Hoofdsponsor

De hoofdsponsor is het bedrijf van Schelte Meinsma.

### Acties

Het bestuur heeft de volgende acties (mede) georganiseerd:

Oliebollen actie: opbrengst € 1150,00

Rommelmarkt: opbrengst € 2100,- bruto (voor aftrek van kosten)

Grote club actie: opbrengt € 730,-

Na de rommelmarkt heeft de jaarlijkse vrijwilligersavond plaatsgevonden.

Ook doet de vereniging mee aan NL doet (maart), Vele vrijwilligers hebben meegeholpen met de schoonmaak van en klusjes op het korfbalcomplex. Hiervoor heeft de vereniging een bijdrage van € 400,- ontvangen voor het huren van materialen (hoogwerker) en het verzorgen van koffie/thee, lunch, etc.

### Vertrouwenscontactpersoon

Iedereen die sport, moet dit kunnen doen in een veilige en vertrouwde omgeving. Als iemand te maken krijgt met (seksuele) intimidatie is dat een teken dat de omgeving niet meer veilig en vertrouwd is. Dit roept emoties en vragen op. Niet alleen bij slachtoffers, maar ook bij mensen die het zien gebeuren. Blijf hier niet mee rondlopen, maar praat er met iemand over. Direct signaleren en het in de openbaarheid brengen kan herhaling of verergering van ongewenst gedrag voorkomen. Hiervoor is een vertrouwenscontactpersoon. Willy de Leeuw is bereid gevonden om deze functie te vervullen vanaf seizoen 2015-2016. Mede hierdoor kan de vereniging werken aan beleid omtrent het

voorkomen van ongewenst gedrag en seksuele intimidatie. Tevens heeft de vereniging zich aangemeld bij het NOCNSF om toegelaten te worden tot regeling Gratis VOG.

### **Beleidsplan.**

Het huidige beleidsplan heeft een update nodig. Het bestuur heeft zich daarom opgeven voor een cursus van de KNKV: "Besturen met een visie plus". Deze cursus zal in het najaar 2015 plaatsvinden.

## **Jaarverslag Technische Commissie 2014-2015**

De TC bestond het afgelopen jaar uit drie leden:

Wiekie Mulder (wedstrijdsecretariaat)  
Anneke Kromhout (alleen op papier)  
Philip Allen (alleen op papier)

WK nam met 2 seniorenteams, één Midweekteam en één juniorenteam aan de competitie deel.

### Training

De eerste selectie werd getraind door Schelte Meinsma/Feiko Mulder.

De overige senioren verzorgden zelf hun training.

De junioren trainden 1 x mee met de selectie en 1x o.l.v. Yntze Seinstra/Hains Mulder.

### Coaching

Het eerste team werd gecoached door Schelte Meinsma.

Bij het 2e werd de coaching zoveel mogelijk gedaan door Sandra Hofstra en de MW kon zichzelf redden.

De A's werden begeleid door Yntze Seinstra.

### Eindstanden

In het najaar 2014 werd WK 2 in de 5<sup>e</sup> kl. 3<sup>e</sup> met 6 uit 6.

WK MW werd gedeeld kampioen samen met HHV met 10 pnt.

De junioren spelend in de 3<sup>e</sup> klasse eindigden in de middenmoot.

In de zaal eindigde WK 1 in 2A in de middenmoot. OWK werd hier kampioen.

WK 2 eindigde in de 6e klasse C gelijk met Kinea 3 bovenaan de ranglijst en mochten zich kampioen noemen.

Het Midweek-team werd overtuigend kampioen, met de volle 24 punten.

A1 presteerde goed en eindigde als 3<sup>e</sup> in poule 4B.

Voorjaar 2015 eindigde WK 1 in de 2<sup>e</sup> klasse op de 3e plaats met 19 punten achter Vitesse en SIOS.

Het 2e werd 2<sup>e</sup> in R6 achter Wez Warber/Wez Fluch 2 met 7 punten.

WK MW werd (weer) gedeeld kampioen nu samen met SIM.

A1 eindigde op een keurige 2<sup>e</sup> plaats met 8 punten achter Lintjo A1.

De TC

## Jaarverslag Jeugdcommissie seizoen 2014-2015

### Samenstelling bestuur:

Voorzitter : Sjoerdje de Jong  
Wedstrijdsecretariaat : Tjepkje de Vries  
Notulist/Ledenadm. : Grietje Visser  
Lid : Bertha Grijpstra  
Afscheid genomen van Monica van der Duin.

### Teams seizoen 2014-2015:

In september 2014 gestart met 9 jeugd teams, B t/m F teams.  
Vanaf dit seizoen worden de A's ondergebracht bij de TC van de senioren.  
WK B1: trainers Hains Mulder en Laurens Meinsma, coach Marjan Hiemstra.  
WK C1: trainers Andre Hofstra, Marije Schiere en Monica van der Duin, coach Andre Hofstra.  
WK D1: trainer/coach Wietske Jonker en Tonnie Hofstra  
WK D2: trainer/coach Wim en Hilda Hoekstra  
WK E1: trainer Suzanne Kwakernaak coach Grietje Visser  
WK E2: trainer/coach Philip Allen, coach Gerrit van Doorn  
WK E3: trainer Astrid Hofstee, coach Reina van der West  
WK F1: trainer Tjepkje de Vries, coaches Sjet Postma en Alida Blaauw  
WK F2: trainer Tjepkje de Vries, coaches ouders F2

### Kampioenen:

Herfstkampioen 2014: F1  
Zaalkampioen 2014/2015: E1

### Kangoeroe Klup:

Sandra Hofstra en Nynke de Vries, organiseren om de week op zaterdagochtend een uurtje kangoeroe klup om de jongste kinderen spelenderwijs kennis te laten maken met korfbal.

### Schoolorfbaltoernooi

Op woensdag 4 maart 2014 voor groep 7 en 8 en op woensdag 18 maart 2015 vonden de jaarlijkse zaalschoolorfbaltoernooien plaats, ook dit keer was het weer een groot succes. OBS de Bôge uit Hemrik was ook weer ruim vertegenwoordigd. Vanaf dit seizoen op 2 middagen, dit in verband met het ingevoerde continuooster op de basisscholen.

### Algemeen:

WK 100 jaar jubileum ook gevierd met jeugdleden, was mede dankzij mooie weer een groot succes. Team van de week bij WK1 voor de F en E spelers. De kinderen vinden dit erg leuk en hebben ditmaal een mooi rood shirt met handtekeningen gekregen.  
De E1 is in januari 2015 team van de week geweest bij LDODK.  
Nieuwe sponsorshirts voor de B's en C's.  
WK nu officieel stagebegeleider ( Calibris ), afgelopen seizoen heeft Kim Achttien stage gelopen onder begeleiding van Yntze Seinstra en Tjepkje de Vries. Ook verschillende maatschappelijke stages hebben plaatsgevonden bij WK.  
Afgelopen seizoen is er 4x overleg geweest met de trainers en coaches, de gang van zaken wordt per team doorgenomen en besproken en waar nodig wordt actie ondernomen door de JC. Dit overleg wordt goed bezocht en erg gewaardeerd door de trainers en coaches.  
Bij de trainingen en wedstrijden van de jongste jeugd helpen veel oudere jeugdleden mee, vooral B spelers, ter ondersteuning van de trainers en coaches, dit is een goede ontwikkeling.  
In november 2014 zijn er op 4 donderdagmiddagen na schooltijd, als naschoolse opvang activiteit, korfbalclinics gegeven door Andre Zwart van LDODK, zeer goede opkomst.  
"Train de trainers" georganiseerd door de JC onder leiding van Feiko Mulder. Avond bedoeld om de trainers en coaches aanvullingen aan te reiken voor het begeleiden en trainen van de jeugdspelers. Goed ontvangen en komt zeker in de herhaling.

Jeugdcommissie Wordt Kwiek  
November 2015

## Jaarverslag evenementencommissie

Ook dit jaar heeft de Ec zich weer ingespannen om voor ieder wat wils te organiseren. Hieronder een korte samenvatting van de activiteiten.

November 2014: Gourmetavond en karaoke. Dit jaarlijks terugkerende evenement was ook dit jaar zeer geslaagd, met een kantine vol liefhebbers van lappen vlees en gezonde salades was het een gezellige avond. Een ieder die met een gevuld buikje nog enkele noten uit zijn keel wist te krijgen, kon zich ook nog vermaken met de karaoke. **Eten zeer geslaagd, karaoke wellicht even evalueren.**

December 2014: Pietentraining. Ook dit jaar kwamen er enkele pieten de training van de jongste jeugd opleuken. Na even te hebben meegetraind, werden er gezamenlijk liedjes gezongen en kado's uitgedeeld. Zoals elk jaar: **zeer gezellig en geslaagd**

Maart 2015: Playbackshow. Deze editie van de playbackshow was net als de vorige jaren een groot succes, met een vakkundige jury, en een gedreven presentatieduo was het een zeer succesvolle en muzikale avond. Een compliment voor alle ouders en andere mensen, die in een afgeladen kantine de artiesten aanmoedigden en toe juichten. **Groot succes!(natuurlijk)**

Juni 2015: Strafworpbokaal en pjuktoernooi. Aan het eind van het seizoen een leuk avondvullend programma voor de hele vereniging. De strafworpbokaal bij de E en F jeugd, en het pjuktoernooi voor de D en C jeugd waren zeer geslaagd. Helaas bracht een fikse onweersbui roet in het eten bij het pjukken voor de B A en senioren. Hierdoor moest de organisatie, op advies van Tsjibbe, helaas besluiten om het gebeuren halverwege af te kappen. **Sportief en gezellig, jammer van het weer.**

Oktober 2015: Ouder-kindtoernooi en pjuktoernooi. Een ouder-kindtoernooi was alweer even geleden, en moest dus weer eens op de agenda. Zeer succesvol, mede dankzij de vele vrijwilligers, en soms verrassend sportieve ouders en grootouders. Het in het water gevallen pjuktoernooi voor de 'groten" kreeg deze avond een herkansing. Deze keer werkte het weer prima mee. **Een zeer geslaagde avond voor zowel jong als oud**

November 2015: Gourmetavond. Wederom in een aardige ploeg mensen had zich verzameld op het Wk-hiem. De nieuw aangeschafte gourmet-stellen deden hun werk goed, en een ieder kon met een voldaan gevoel naar huis. **Gezellige, voedzame avond.**

December 2015: Pietentraining. Ook dit jaar kwamen er enkele pieten de training van de jongste jeugd opleuken. Na even te hebben meegetraind, werden er gezamenlijk liedjes gezongen en kado's uitgedeeld. Zoals elk jaar: **zeer gezellig en geslaagd**

Zoals jullie kunnen zien wijkt deze lijst weinig tot niets af van voorgaande jaren. Ondanks de hulp van de vrijwilligers die incidenteel willen assisteren, is de inspiratie en het enthousiasme om nieuwe activiteiten te bedenken en te organiseren behoorlijk gedaald.

De EC bestaat momenteel uit 2 personen die er beide al meer dan 10 jaar in zitten. Graag zouden wij iemand verwelkomen die met zijn/haar ideeën een beetje verfrissing brengt.

Groeten de EC